Gastroenterologie
Schmiedestraße 18

Dr. med. Andreas Winkler
Dr. med. Christian Bömeke
Dr. med. Elmar Kruck

Telefon 0511 30 13 60

Vorbereitung zur Koloskopie mit MOVIPREP

Die Untersuchung bei Ihnen soll

am **um** **Uhr durchgeführt werden.**

Wir bitten Sie, ca. 10 Minuten vor dem Termin in unserer Praxis zu sein.

Bitte gehen Sie in die Altstadt-Apotheke bei uns im Hause (Erdgeschoss), dort bekommen Sie eine Packung MOVIPREP kostenlos ausgehändigt.

Vier Tage vor der Untersuchung ist es wichtig, dass Sie keine Obst- und Gemüsesorten mit kleinen Kernen (z.B. Weintrauben, Erdbeeren, Kiwi, Tomaten, Gurken) essen. Verzichten Sie auch auf ballaststoffreiche Kost jeglicher Art (Müsli, Vollkornbrot, Weizenkleie, Karotten, Paprika, Spargel, Mohn), diese sind schwer verdaulich und können die Darmreinigung beeinträchtigen.

Am Tag vor der Untersuchung sollten Sie nach dem Mittagessen keine festen Speisen mehr zu sich nehmen. MOVIPREP: Bitte lösen Sie entsprechend der Gebrauchsanleitung jeweils den Inhalt eines Beutels A und eines Beutels B zusammen in 1 Liter stillem Wasser (Leitungswasser) auf. Sie trinken dann bitte innerhalb von 1 Std.

am	1 Liter um	Uhr
am	1 Liter um	Uhr

Zusätzlich zu der Vorbereitung müssen Sie noch mindestens 1 Liter klare Flüssigkeiten trinken! Hierdurch erfolgt dann die vollständige Entleerung des Darmes.

Wenn Sie anfangen, das Abführmittel einzunehmen, bitte keine dunklen oder undurchsichtigen Flüssigkeiten trinken (z.B. keine roten Säfte, keinen Kaffee, keine Milch, keinen Orangensaft, auch keine kohlensäurehaltigen Getränke). Welche Ihrer Medikamente Sie im Vorfeld der Untersuchung noch einnehmen können, bespricht der Arzt vorher mit Ihnen.

Bitte bringen Sie zu Ihrem Untersuchungstermin ein Extra-T-Shirt oder Extra-Unterhemd, eine Extra-Unterhose sowie ein Paar Extra-Socken (ganzjährig, auch im Sommer!) mit und benutzen Sie bitte vor der Untersuchung keine Salbe, Creme oder Öl in der Afterregion, dies kann zu Schlieren auf der Optik führen.

Sollten Sie noch Fragen bezüglich der Vorbereitung haben, rufen Sie bitte spätestens am Vortag der Untersuchung in der Praxis an.

Falls Sie den Termin aus zwingenden Gründen nicht wahrnehmen können, rufen Sie bitte rechtzeitig vorher an, damit wir den Termin anderweitig vergeben können!

Achtung!

Bitte denken Sie daran, wenn Sie bei der Darmspiegelung eine Beruhigungsspritze bekommen, sind Sie nicht in der Lage aktiv am Straßenverkehr teilzunehmen. Das heißt, Sie dürfen nicht selber Auto oder Fahrrad fahren. Nach einer entsprechenden Ruhezeit hier in der Praxis ist es aber möglich, mit öffentlichen Verkehrsmitteln nach Hause zu fahren. Ideal wäre es, wenn Sie sich abholen ließen.