

Vorbereitung zum H₂-Atemtest mit Laktose / Fruktose:

Am **Tag** vor dem Test sollten keine Zwiebeln, Lauch, Knoblauch, Kohl- oder Bohnengemüse gegessen werden.

Am **Abend** vor der Untersuchung nach 18.00 Uhr nichts mehr essen. Aber trinken Sie bitte ausreichend (0,75 – 1 Liter) Mineralwasser, jedoch keine anderen Getränke! Bitte auch nicht mehr rauchen!

Am Morgen des Untersuchungstages bitte nichts essen, aber noch 1 Glas warmes Wasser trinken. Keine Süßigkeiten essen oder Kaugummi kauen und bitte nicht rauchen! Kein Mundwasser/ Mundspray und keine Prothesenhaftmittel benutzen!

Medikamente (mit Ausnahme von Vitaminen, Abführmittel und Antibiotika) können mit reinem Wasser am Untersuchungstag eingenommen werden.

Der Test dauert 2 bis 2 ½ Stunden.

Falls Sie den Termin aus zwingenden Gründen nicht wahrnehmen können, rufen Sie bitte spätestens am Vortag bei uns an.

Bitte beachten Sie außerdem: Sollten Sie ein Mobiltelefon dabei haben, muss dieses über die gesamte Zeit während des Testes in unserer Praxis ausgeschaltet bleiben!

Ihr Termin ist am :
