

## Ablauf am Untersuchungstag

- ❖ Bitte versuchen Sie, pünktlich zu dem umseitig genannten Termin hier zu erscheinen, weil wir mit dem gesamten Team für Sie bereitstehen. Gelegentliche Verzögerungen unsererseits sind nicht immer zu vermeiden.
- ❖ Melden Sie sich nach Ihrem Eintreffen bitte bei unserer Anmeldung und geben Sie dort den komplett ausgefüllten und unterschriebenen Aufklärungsbogen ab. Auf Wunsch können wir Ihnen eine Kopie des Aufklärungsbogen anfertigen.
- ❖ Anschließend nehmen Sie bis zu Beginn der Untersuchung in unserem Wartebereich Platz, Sie werden dann aufgerufen und in eine Umkleidekabine (mit Toilette) begleitet. Ihre Begleitperson kann derweil im Wartezimmer bleiben. Die Darmspiegelung dauert etwa 15 bis 30 Minuten, anschließend folgt eine Überwachungsphase von ca. 30 bis 60 Minuten.
- ❖ In der Umkleidekabine liegt eine Untersuchungshose für Sie bereit die Sie für die Untersuchung anziehen sollten. Ihre Kleidung und Wertgegenstände sind in den Kabinen sicher verwahrt.
- ❖ Aus der Umkleidekabine werden Sie in den Untersuchungsraum geführt, dort besteht nochmals Gelegenheit ausstehende Fragen oder Besonderheiten mit dem Arzt zu besprechen.
- ❖ Mittels Fingerclip wird ein Überwachungssensor an den Finger angelegt, dann eine Venenverweilkanüle gelegt, durch die eine Beruhigungsspritze appliziert wird. Diese Kunststoffkanüle wird nach Ende der Überwachungsphase wieder entfernt. Dann erfolgt die Darmspiegelung, von der Sie – je nach notwendiger oder gewünschter Stärke der Beruhigungsspritze – entweder gar nichts bemerken oder die Sie – falls gewünscht – am Monitor mitverfolgen können. Die Beruhigungsspritze wird ganz individuell dosiert und es ist jederzeit möglich, bei Bedarf noch zusätzliche Dosierungen nachzuspritzen. Während der Untersuchung erfolgt eine kontinuierliche Überwachung durch unser speziell geschultes Personal und den behandelnden Arzt sowie die Messung von Puls und Sauerstoffsättigung.
- ❖ Nach Ende der Untersuchung können die meisten Patienten bereits in Begleitung wieder in die Umkleidekabine gebracht werden. Dort empfehlen wir dann, zunächst auf der Toilette die im Rahmen der Untersuchung verbliebene Darmluft „abzulassen“. Daran anschließend können Sie sich wieder anziehen und werden in unseren Überwachungsbereich begleitet. Nach stärkerer Sedierung ist unser Personal beim Ankleiden behilflich und Sie werden direkt in den Überwachungsbereich verlegt.
- ❖ Während der Überwachungsphase werden Sie von einer Mitarbeiterin betreut, die Ihnen weiterhin behilflich ist. Falls notwendig, können Sie dann auch noch unsere Toiletten nutzen.
- ❖ Sie werden vom behandelnden Arzt verabschiedet, dabei können ausstehende Fragen und ggf. erforderliche Verhaltensempfehlungen/Vorsichtsmaßnahmen besprochen werden. Begleitpersonen können auf Ihren Wunsch gerne am Arztgespräch teilnehmen.
- ❖ Damit ist diese Untersuchung beendet. Sie sollten im Anschluss nur eine leichte Kost einnehmen und nochmals erinnern, dass Sie aufgrund einer Beruhigungsspritze bis zum nächsten Morgen nicht verkehrstüchtig sind.